

VIII Incontro Nazionale Pustinia Italia
Prato, 18 - 20 settembre 2026



Arrendersi all'amore
Affidamento e abbandono

L'incontro avrà luogo presso il Monastero di San Leonardo al Palco,
Via del Palco, 228 - 59100 Prato
www.sanleonardoprato.it

Per iscriversi è necessario compilare il form al seguente link:
<https://forms.gle/NbDdMTWq8ZmKqQfd8>

Per prenotare le camere e i pasti bisogna mandare una mail direttamente alla struttura, al seguente indirizzo: prenotazioni.foresteria@sanleonardoprato.it.

Programma

Venerdì 18 settembre

entro le ore 20: check-in e sistemazione nelle camere
20:00-20:30: cena
21:00-22:00: saluti e comunicazioni
22:00- 22:15 meditazione silenziosa

Sabato 19 settembre

7:15 – 8:00 : movimenti corporei meditativi
8:00 – 9:00 : colazione
9:00 -10:00: relazione di Antonella Lumini
10:00-10:30: meditazione silenziosa
10:30-10:45: pausa
10:45-12:15: condivisione
13:00-13:30: pranzo

15:00-16:00: relazione di Antonella Lumini
16:00-16:30: meditazione silenziosa
16:30-16:45: pausa
16:45-19:00: condivisione
20:00-20:30: cena
21:00-22:30: conoscersi dentro Pustinia Italia

Domenica 20 settembre

9:15 - 9:45: relazione di Antonella Lumini
9:45-10:15: meditazione silenziosa
10:15-10:30: pausa
10:30-12:00: condivisione
12:00-12:30: conclusioni, valutazioni
13:00: pranzo o partenza

Gli orari potranno subire lievi variazioni.